

1re primaire · Grandeurs et mesures

Ma petite leçon

Les jours et les mois



Ce livre appartient à : _____

!

Bonjour !**Mathia**

Bonjour, c'est Mathia ! Aujourd'hui, quel jour sommes-nous ? Et dans quel mois est ton anniversaire ? Dans ce livre, tu vas apprendre à te repérer dans le temps : les jours, les semaines, les mois, les saisons et le calendrier.

Dans ce livre

1	Le matin, l'après-midi, le soir
2	Hier, aujourd'hui, demain
3	Les 7 jours de la semaine
4	Avant, après
5	Ma semaine
6	Les 12 mois de l'année
7	Combien de jours dans un mois ?
8	Les 4 saisons
9	Lire un calendrier
10	La date
11	Compter les jours
12	Les fêtes de l'année
13	Je retiens
14	Je vérifie

1

Le matin, l'après-midi, le soir

Une journée se découpe en moments :

Moment	Ce que je fais
le matin	je me lève, je déjeune, je vais à l'école
le midi	je dîne
l'après-midi	je travaille ou je joue
le soir	je soupe, je me lave
la nuit	je dors



Mathia

En Belgique, on dit : le déjeuner le matin, le dîner à midi et le souper le soir !

Je retiens

Matin – midi – après-midi – soir – nuit.

2

Hier, aujourd'hui, demain

Ces trois mots m'aident à parler des jours :

- Hier, c'est le jour qui est passé.
- Aujourd'hui, c'est le jour où nous sommes.
- Demain, c'est le jour qui va venir.

Hier	Aujourd'hui	Demain
mardi	mercredi	jeudi

Si aujourd'hui c'est mercredi, hier c'était mardi et demain ce sera jeudi.

Il y a aussi avant-hier (le jour avant hier) et après-demain (le jour après demain).

Je retiens

Hier = le jour d'avant. Demain = le jour d'après.

3

Les 7 jours de la semaine

Une semaine a 7 jours. Ils reviennent toujours dans le même ordre :

1	2	3	4	5	6	7
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche

Après dimanche, une nouvelle semaine commence avec lundi.



Mathia

Petite chanson : lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche... et on recommence ! Répète-la chaque matin.

Le samedi et le dimanche, c'est le week-end : en général, on ne va pas à l'école.

Je retiens

1 semaine = 7 jours. Elle commence par lundi.

4

Avant, après

Je peux trouver le jour qui vient avant ou après.

Avant	Le jour	Après
lundi	mardi	mercredi
jeudi	vendredi	samedi
samedi	dimanche	lundi

Le jour après dimanche est lundi : la semaine recommence.

Le jour avant lundi est dimanche.

Je retiens

Les jours tournent en rond : après dimanche revient lundi.

5

Ma semaine

Chaque jour, je fais des choses différentes. Voici la semaine d'Inès :

Jour	Activité
lundi	école
mardi	école + piscine
mercredi	école le matin, judo l'après-midi
jeudi	école
vendredi	école + bibliothèque
samedi	visite chez mamy
dimanche	promenade au parc

Inès va à la piscine le mardi. Le mercredi après-midi, elle n'a pas école.



Mathia

Et toi ? Écris ta semaine sur une feuille : quel jour as-tu gymnastique ?
Quel jour vas-tu chez tes grands-parents ?

6

Les 12 mois de l'année

Une année a 12 mois. Ils viennent toujours dans le même ordre :

1	janvier	7	juillet
2	février	8	août
3	mars	9	septembre
4	avril	10	octobre
5	mai	11	novembre
6	juin	12	décembre

L'année commence en janvier et se termine en décembre. Après décembre, une nouvelle année commence.

**Mathia**

En Belgique, l'école commence fin août et les grandes vacances sont en juillet et en août.

Je retiens

1 année = 12 mois. De janvier à décembre.

7

Combien de jours dans un mois ?

Les mois n'ont pas tous le même nombre de jours :

31 jours	janvier, mars, mai, juillet, août, octobre, décembre
30 jours	avril, juin, septembre, novembre
28 ou 29 jours	février



Mathia

Un truc : ferme tes poings. Chaque bosse est un mois à 31 jours, chaque creux un mois plus court. Janvier = bosse, février = creux, mars = bosse...

Une année a 365 jours. Tous les 4 ans, février a 29 jours : l'année a alors 366 jours.

Je retiens

Un mois a 28, 29, 30 ou 31 jours.

8

Les 4 saisons

L'année est aussi partagée en 4 saisons :

Saison	Commence vers	Le temps
le printemps	le 21 mars	les fleurs poussent
l'été	le 21 juin	il fait chaud
l'automne	le 21 septembre	les feuilles tombent
l'hiver	le 21 décembre	il fait froid

Mon anniversaire est en juillet : c'est en été.

**Mathia**

Chaque saison dure environ 3 mois. Au printemps, les jours deviennent plus longs ; en automne, ils raccourcissent.

Je retiens

Printemps – été – automne – hiver.

9

Lire un calendrier

Un calendrier montre tous les jours d'un mois. Chaque colonne est un jour de la semaine.

lu	ma	me	je	ve	sa	di
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Dans ce mois, le 1er tombe un mercredi. Le 12 est un dimanche. Le 24 est un vendredi.

Pour savoir quel jour tombe une date, je descends dans la colonne jusqu'au nombre.

Je retiens

Chaque colonne = un jour de la semaine. Chaque case = une date.

10

La date

La date, c'est le jour, le numéro et le mois. On écrit par exemple :

mardi 14 mai

Le premier jour du mois s'écrit le 1er (premier). On peut aussi écrire la date en chiffres : 14/05 veut dire le 14 du 5e mois, mai.

Aujourd'hui, nous sommes vendredi 3 octobre. En chiffres : 03/10.



Mathia

Chaque matin, en classe, on écrit la date au tableau. Essaie de la dire avant ta maîtresse !

Je retiens

La date = jour + numéro + mois : lundi 2 juin.

11

Compter les jours

Avec le calendrier, je peux compter combien de jours il reste avant un événement.

Nous sommes le 8. Mon anniversaire est le 15. Je compte : 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15. Il reste 7 jours, c'est-à-dire une semaine.

Dans 2 semaines, il y a 14 jours ($7 + 7$).

Je peux aussi compter les semaines : de lundi à lundi suivant, il y a une semaine.

Je retiens

7 jours = 1 semaine. 14 jours = 2 semaines.

12

Les fêtes de l'année

Dans l'année, il y a des moments importants :

Mois	Ce qui se passe
janvier	le Nouvel An (1er janvier)
février	le carnaval
juillet	la fête nationale belge (21 juillet)
septembre	la rentrée scolaire (fin août – début septembre)
novembre	la Toussaint
décembre	la Saint-Nicolas (6 décembre), Noël (25 décembre)



Mathia

Quelle est ta fête préférée ? Retrouve son mois sur le calendrier de ta maison.

13

Je retiens

Je retiens

Hier – aujourd’hui – demain.

Je retiens

1 semaine = 7 jours : lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche.

Je retiens

1 année = 12 mois : de janvier à décembre.

Je retiens

Un mois a 28, 29, 30 ou 31 jours.

Je retiens

4 saisons : printemps, été, automne, hiver.

Je retiens

La date = jour + numéro + mois.

14

Je vérifie

Réponds sans regarder les pages d'avant. Les réponses sont à la page suivante.

1. Quel jour vient après jeudi ? _____
2. Quel jour vient avant lundi ? _____
3. Combien de jours dans une semaine ? _____
4. Combien de mois dans une année ? _____
5. Quel mois vient après avril ? _____
6. En quelle saison les feuilles tombent-elles ? _____
7. Si aujourd'hui c'est samedi, demain ce sera _____
8. Combien de jours a le mois de juin ? _____

=

Les réponses

- 1. vendredi
- 2. dimanche
- 3. 7
- 4. 12
- 5. mai
- 6. en automne
- 7. dimanche
- 8. 30 jours

**Mathia**

Bravo ! Chaque jour, regarde le calendrier et dis la date à voix haute. Puis passe au cahier d'exercices !