

1e leerjaar · Meten en metend rekenen

Mijn kleine les

Dagen en maanden



Dit boekje is van: _____

!

Hallo!**Mathia**

Dag, ik ben Mathia! Welke dag is het vandaag? En in welke maand ben jij jarig? In dit boekje leer je je oriënteren in de tijd: de dagen, de weken, de maanden, de seizoenen en de kalender.

In dit boekje

1	De ochtend, de middag, de avond
2	Gisteren, vandaag, morgen
3	De 7 dagen van de week
4	Voor, na
5	Mijn week
6	De 12 maanden van het jaar
7	Hoeveel dagen in een maand?
8	De 4 seizoenen
9	Een kalender lezen
10	De datum
11	Dagen tellen
12	De feesten van het jaar
13	Onthoud
14	Ik controleer

1

De ochtend, de middag, de avond

Een dag bestaat uit verschillende momenten:

Moment	Wat ik doe
de ochtend	ik sta op, ik ontbijt, ik ga naar school
de middag	ik eet mijn boterhammen
de namiddag	ik werk of ik speel
de avond	ik eet, ik was me
de nacht	ik slaap



Mathia

Elke dag gaat in dezelfde volgorde: ochtend, middag, namiddag, avond en nacht. En de volgende ochtend begint alles opnieuw!

Onthoud

Ochtend – middag – namiddag – avond – nacht.

2

Gisteren, vandaag, morgen

Deze drie woorden helpen me om over de dagen te praten:

- Gisteren is de dag die voorbij is.
- Vandaag is de dag waarin we nu zijn.
- Morgen is de dag die nog moet komen.

Gisteren	Vandaag	Morgen
dinsdag	woensdag	donderdag

Als het vandaag woensdag is, was het gisteren dinsdag en wordt het morgen donderdag.

Er is ook eergisteren (de dag voor gisteren) en overmorgen (de dag na morgen).

Onthoud

Gisteren = de dag ervoor. Morgen = de dag erna.

3

De 7 dagen van de week

Een week heeft 7 dagen. Ze komen altijd in dezelfde volgorde terug:

1	2	3	4	5	6	7
maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag

Na zondag begint een nieuwe week met maandag.



Mathia

Een liedje: maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag, zaterdag, zondag... en we beginnen opnieuw! Zing het elke ochtend.

Zaterdag en zondag is het weekend: meestal gaan we dan niet naar school.

Onthoud

1 week = 7 dagen. Ze begint met maandag.

4

Voor, na

Ik kan de dag zoeken die ervoor of erna komt.

Ervoor	De dag	Erna
maandag	dinsdag	woensdag
donderdag	vrijdag	zaterdag
zaterdag	zondag	maandag

De dag na zondag is maandag: de week begint opnieuw.

De dag voor maandag is zondag.

Onthoud

De dagen draaien in een kring: na zondag komt weer maandag.

5

Mijn week

Elke dag doe ik andere dingen. Dit is de week van Ines:

Dag	Activiteit
maandag	school
dinsdag	school + zwemmen
woensdag	school in de voormiddag, judo in de namiddag
donderdag	school
vrijdag	school + bibliotheek
zaterdag	op bezoek bij oma
zondag	wandelen in het park

Ines gaat op dinsdag zwemmen. Op woensdagnamiddag heeft ze geen school.



Mathia

En jij? Schrijf je week op een blad: op welke dag heb je turnen? Op welke dag ga je naar je grootouders?

6

De 12 maanden van het jaar

Een jaar heeft 12 maanden. Ze komen altijd in dezelfde volgorde:

1	januari	7	juli
2	februari	8	augustus
3	maart	9	september
4	april	10	oktober
5	mei	11	november
6	juni	12	december

Het jaar begint in januari en eindigt in december. Na december begint een nieuw jaar.

**Mathia**

In Vlaanderen begint de school op 1 september en is de grote vakantie in juli en augustus.

Onthoud

1 jaar = 12 maanden. Van januari tot december.

7

Hoeveel dagen in een maand?

Niet alle maanden hebben evenveel dagen:

31 dagen	januari, maart, mei, juli, augustus, oktober, december
30 dagen	april, juni, september, november
28 of 29 dagen	februari



Mathia

Een truc: maak vuisten. Elke knokkel is een maand van 31 dagen, elk dal een kortere maand. Januari = knokkel, februari = dal, maart = knokkel...

Een jaar heeft 365 dagen. Om de 4 jaar heeft februari 29 dagen: dan heeft het jaar 366 dagen.

Onthoud

Een maand heeft 28, 29, 30 of 31 dagen.

8

De 4 seizoenen

Het jaar is ook verdeeld in 4 seizoenen:

Seizoen	Beginnt rond	Het weer
de lente	21 maart	de bloemen groeien
de zomer	21 juni	het is warm
de herfst	21 september	de bladeren vallen
de winter	21 december	het is koud

Ik ben jarig in juli: dat is in de zomer.

**Mathia**

Elk seizoen duurt ongeveer 3 maanden. In de lente worden de dagen langer; in de herfst worden ze korter.

Onthoud

Lente – zomer – herfst – winter.

9

Een kalender lezen

Een kalender toont alle dagen van een maand. Elke kolom is een dag van de week.

ma	di	wo	do	vr	za	zo
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

In deze maand valt de 1e op een woensdag. De 12e is een zondag. De 24e is een vrijdag.

Om te weten op welke dag een datum valt, ga ik in de kolom naar beneden tot bij het getal.

Onthoud

Elke kolom = een dag van de week. Elk vakje = een datum.

10

De datum

De datum is de dag, het nummer en de maand. We schrijven bijvoorbeeld:

dinsdag 14 mei

Je kunt de datum ook in cijfers schrijven: 14/05 betekent de 14e dag van de 5e maand, mei.

Vandaag is het vrijdag 3 oktober. In cijfers: 03/10.



Mathia

Elke ochtend schrijven we in de klas de datum op het bord. Probeer hem te zeggen voor je juf of meester!

Onthoud

De datum = dag + nummer + maand: maandag 2 juni.

11

Dagen tellen

Met de kalender kan ik tellen hoeveel dagen er nog zijn tot een gebeurtenis.

Het is de 8e. Ik ben jarig op de 15e. Ik tel: 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15. Nog 7 dagen, dat is een week.

In 2 weken zijn er 14 dagen ($7 + 7$).

Ik kan ook weken tellen: van maandag tot de volgende maandag is een week.

Onthoud

7 dagen = 1 week. 14 dagen = 2 weken.

12

De feesten van het jaar

In het jaar zijn er belangrijke momenten:

Maand	Wat er gebeurt
januari	Nieuwjaar (1 januari)
februari	carnaval
juli	Willemsfeestdag (11 juli) en nationale feestdag (21 juli)
september	de start van het schooljaar (1 september)
november	Allerheiligen
december	Sinterklaas (6 december), Kerstmis (25 december)



Mathia

Wat is jouw lievelingsfeest? Zoek de maand op de kalender bij jou thuis.

13

Onthoud

Onthoud

Gisteren – vandaag – morgen.

Onthoud

1 week = 7 dagen: maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag, zaterdag, zondag.

Onthoud

1 jaar = 12 maanden: van januari tot december.

Onthoud

Een maand heeft 28, 29, 30 of 31 dagen.

Onthoud

4 seizoenen: lente, zomer, herfst, winter.

Onthoud

De datum = dag + nummer + maand.

14

Ik controleer

Antwoord zonder naar de vorige bladzijden te kijken. De antwoorden staan op de volgende bladzijde.

1. Welke dag komt na donderdag? _____
2. Welke dag komt voor maandag? _____
3. Hoeveel dagen heeft een week? _____
4. Hoeveel maanden heeft een jaar? _____
5. Welke maand komt na april? _____
6. In welk seizoen vallen de bladeren? _____
7. Als het vandaag zaterdag is, is het morgen _____
8. Hoeveel dagen heeft juni? _____

=

De antwoorden

- 1. vrijdag
- 2. zondag
- 3. 7
- 4. 12
- 5. mei
- 6. in de herfst
- 7. zondag
- 8. 30 dagen



Mathia

Goed zo! Kijk elke dag naar de kalender en zeg de datum hardop. Ga daarna naar het oefenboekje!